

4/16(火)~4/18(木)

YAMAWAKI GAKUEN

LUNCH MENU

		メニュー	材料	調味料	特定原材料
セレクト(事前予約)	A	鮭のソテー クリームソース I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 256kcal/21.5g/10.3g/2.7g	鮭、サラダ油、玉ねぎ マッシュルーム缶、バター ホールコーン、牛乳、南瓜 ほうれん草	塩、こしょう、コンソメ ホワイトソース、上白糖	 
	B	キャベツメンチ&メンチカツ I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 402kcal/12.3g/23.9g/1.2g	キャベツメンチ、メンチカツ 白絞油、キャベツ、人参 サニーレタス、胡瓜、レモン		  
	C	牛丼 I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 676kcal/23.9g/16.8g/2.4g	ご飯、牛小間肉、玉ねぎ つきこんにゃく、紅生姜	めんつゆ、料理酒、上白糖 みりん風調味料	 
サイド(当日選択)	①	ツナサラダ I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 32kcal/1.9g/2.1g/0.3g	キャベツ、サニーレタス 人参、ツナ缶	サウザンドレッシング	 
	②	根菜味噌炒め I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 85kcal/1.6g/1.8g/0.5g	れんこん、ごぼう、人参 赤とうがらし、サラダ油	みりん風調味料、みそ 料理酒、上白糖	
	③	厚揚げピリ辛煮 I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 74kcal/4.6g/4.5g/0.8g	生揚げ、白すりごま 万能ねぎ	鰹だし(顆粒)、濃口醤油 みりん風調味料、料理酒 トーバンジャン、上白糖	
デザート(当日選択)	①	メープルプーチケーキ I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 78kcal/1.1g/4.8g/0.1g	メープルプーチケーキ フロースンホイップ		  
	②	オレンジ I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 33kcal/0.6g/0.1g/0.0g	オレンジ、パイン缶		/
	③	コーヒーゼリー I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 95kcal/0.5g/2.6g/0.0g	コーヒーゼリーの素 フロースンホイップ		
セルフサービス	汁物	中華スープ I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 15kcal/0.4g/0.5g/1.1g	わかめ、えのき、万能ねぎ ごま油、片栗粉	がらスープ(顆粒) ショウタン、塩、こしょう	 
	ご飯	小盛ご飯 I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 160kcal/2.7g/0.4g/0.0g	ごはん(100g)		/
		普通盛ご飯 I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 320kcal/5.5g/0.8g/0.0g	ごはん(200g)		/
		大盛ご飯 I補† -/蛋白質/脂質/食塩相当 481kcal/8.2g/1.2g/0.0g	ごはん(300g)		/

※アレルギーをお持ちの方は、使用食材をご確認の上ご注文ください。
 ※すべてのメニューはアレルギー食材を含むメニューと共通の設備で作られています。 ※仕入れの状況により特定原材料が変わる可能性があります。

