カフェテリアメニュー

4月		メニュー	材料	調味料
23（月）	ランチセット ￥450	とんてき エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 743kcal/27.1g/25.7g/3.1g	ご飯、豚ロース肉、サラダ油 にんにく、キャベツ、赤玉葱 ホールコーン、胡瓜、春雨 ハム、人参、サニーレタス いりごま、ほうれん草、ごま油 絹ごし豆腐、片栗粉	上白糖、濃口醤油、シャンタン ウスターソース、塩、こしょう ノンオイル中華ドレッシング がらスープ（顆粒）
	ワンプレートランチ ￥390	和風ハンバーグ丼 エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 714kcal/27.3g/21.1g/3.2g	ご飯、ハンバーグ、サラダ油 片栗粉、サニーレタス、温泉卵 胡瓜、貝割れ大根	鰹だし（顆粒）、濃口醤油 みりん風調味料、料理酒 上白糖、片栗粉
	ヌードル ￥290	スパゲティミートソース エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 627kcal/25.2g/18.5g/1.9g	スパゲティ、サラダ油、合挽 玉ねぎ、マッシュルーム缶 人参、ダイストマト缶、 オリーブ油、粉チーズ	デミグラスソース、赤ワイン ハヤシフレーク、コンソメ 塩、こしょう
	カレー ￥290	シーフードカレー エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 577kcal/17.2g/9.7g/2.9g	ご飯、ムキエビ、イカ、玉ねぎ 白ワイン、サラダ油	塩、こしょう、コンソメ カレーフレーク、カレー粉 ウスターソース
	ランチBOX ￥250	鶏の唐揚げBOX エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 353kcal/10.1g/12.1g/0.9g	ご飯、鶏唐揚げ、白絞油 アンパンマンポテト、春雨 胡瓜、人参、ブロッコリー プチトマト、卵	ノンオイル中華ドレッシング 塩

カフェテリアランチでもスナックメニューをご利用いただけます！

スナックメニュー

☆コロッケ	¥50
☆おにぎり	¥50
☆タルト	¥120
☆フライドポテト	¥100
☆ハッシュドポテト	¥120
☆アメリカンドッグ	¥100
☆鶏の唐揚げ	¥120

※アレルギーをお持ちの生徒様は、上記使用材料及び使用食材をご確認の上ご注文ください。