

Weekly Menu

by repast

中3学年ランチ-Ⅱ

高1学年ランチ-Ⅱ

中高自由ランチ

高2学年ランチ-Ⅱ

中1学年ランチ-Ⅱ

中高自由ランチ

	100 1777	1=1.1 0 1 7 7 7 1		12.20 1 7 7 7 2		
販売品目	4月22日 MON	4月28日 TUE	4月24日 WED	4月25日 THU	4月26日 FRI	4月27日 SAT
パラエティー	学年ランチ/ランチBOX可	学年ランチ/ランチBOX可	ランチBOX可	学年ランチ/ランチBOX可	学年ランチ/ランチBOX可	
ランチ	春野菜のちらし寿司&	春野菜のちらし寿司&	免疫力UP	春野菜のちらし寿司&	春野菜のちらし寿司&	回鍋肉
メイン・ごはん・汁物	クリームコロッケ	クリームコロッケ	シ ゚ ンシ゚゚ャーポーク	クリームコロッケ	クリームコロッケ	山س内
540円	卵小麦乳では落花生工でかに	卵小麦乳では落花生工でかに	卵小麦乳 さば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 さば 落花生 エビ かに	卵小麦乳 やば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 やば 落花生 エピ かに
カロリー / 塩分	798kcal 2.8 g	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	O O O 2.6 g	798kcai 2.8 g	O O O O O O 798kcal 2.8 g	785kcal 1.8 g
とりから	ランチBOX可		ランチBOX可 ~イペントMENU~			/ A. S. I. MEDATA
ランチ	鶏の唐揚げ		~1ペントMENU~ 咖喱カリースパイス	イベント	イベント	~イベントMENU~ 炭火焼風味
ごはん付きプレート・汁物	味噌マヨネーズ味		唐揚げ			てリタル唐揚げ
490円	卵 小麦 乳 やば 落花生 工ど かに O O O		卵 小麦 乳 ** * * * * * * * * * * * * * * * * *			卵 小麦 乳 さば 落花生 工じ かに O O O
カロリー / 塩分	877kcal 2.1 g		854kcal 2.8 g			844kcal 2.8 g
		ランチBOX可		ランチBOX可	ランチBOX可	
井ぷり		 麻婆丼		ピピンパ丼	 マヨ照りチキンライス	
490円		7117 × 71		温玉付き		
4 70 🗔		卵 小麦 乳		卵 小麦 乳 さば 落花生 エピ かに 半熟 〇 〇	卵 小麦 乳	
カロリー / 塩分		698kcal 2.8 g		701kcal 2.8 g	784kcal 2.4 g	
中華麺						
						キャベツとコーンの 味噌ラーメン
麺普通盛り390円						卵 小麦 乳 さば 窓花生 工ど かじ
麺大盛440円						0 0 0 498kcal 6.4 g
						+70KG&1 U. + 8
和麺			 山菜きつね			
麺普通盛り390円			うどん そば			
麺大盛440円円			卵 小麦 乳 やは 落花生 工じ かに O O O			
			ラどん 355kcal 7.0g			
カロリー / 塩分	ランチBOX可	ランチBOX可	さば 425kcal 6.4 g ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	
カレー						
NV	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー
430円	卵 小麦 乳 やば 落花生 エピ かに	卵 小麦 乳 さば 落花生 エピ かに	卵 小麦 乳 やは 落花生 工じ かに	卵 小麦 乳 やば 落花生 エピ かに	卵 小麦 乳 さば 落花生 工ど かに	卵 小麦 乳 そは 落花生 エピ かに
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
カロリー / 塩分 IMEMO	466kcal 2.2 g ■ 当社のお米は国産米を使用し	466kcal 2.2 g ております。 ■食券は当日	466kcal 2.2 g 限り有効です。 栄養(466kcal 2.2 g m で飯1杯(180g) 28	466kcal 2.2 s 38kcal 0s 台業	466kcal 2.2 g
■ 仕入れの都合によ	リmenuの変更がござります。そ	予めご了承ください。	熱量(kcal)/:	塩分(g) 味噌汁1杯(144cc) 2	.1kcal 1.6g 中本	
■ カウンターの外に	置いてある調味料類のカロリー・ホ	温分は含んでいません。 ■ア	レルギー物質を含む食品と含まな	()食品の分別調理を行っております	せん。	L. O. 13:45